

## Pöytäkirja

### HAMINAN TAITOLUISTELIJAT RY

#### TOIMINTAKERTOMUS 2016 - 2017

##### **Yleistä**

Haminan Taitoluistelijat jatkoi toimintaansa kuten kaudella 2015 - 2016. Haminan Taitoluistelijat kuuluvat Kaakkoiseen alueeseen, johon kuuluvat lisäksi KoTa, KKJT, KTL, LRL, LoTTa, LrTL, PTL, SaiML, ML ja RU. Valmennuspäällikkönä seurassa jatkoi Piia Leivo. Kevätnäytös pidetään 9.4. jossa palkitaan kaudella ansioituneita luistelijoita. Kausi päättyy kaikkien osalta 9.4. jonka jälkeen erikseen ilmoittautuneet luistelijat jatkavat harjoittelua Juhannukseen saakka. Seura pitää kesäloman Juhannuksesta heinäkuun 23.7. saakka. Muut ryhmät jäävät kesätauolle 9.4. alkaen. Vakiovuorot alkavat 14.8. alkaen.

##### **Talous**

Haminan Taitoluistelijoiden taloudellinen tilanne oli kaudella talousarvion mukainen. Kausimaksuja nostettiin maltillisesti vastaamaan kasvaneita kuluja, jotka aiheutuivat harjoitustuntien lisäyksestä. Kilpailumaksut pidettiin ennallaan.

Tuloja seura sai kaupungin tuista, sponsoreilta, kahviomyynnistä, kilpailujen järjestämisestä sekä osallistumalla kaupungin eri tapahtumiin kahvio ja/tai makkaramyynnillä.

##### **Johtokunta**

Puheenjohtajana toimi kaudella 2016-2017 Nina Penttinen.

Johtokunnan muut jäsenet:

varapuheenjohtajana Heidi Hyökki, sihteerinä Marko Pykälämäki, rahastonhoitajana Outi Repo, kilpailuvastaavana Ulla Pienmunne, kevätkaudelta lähtien Tatiana Ponomareva, jäsen- ja nettisivuvastaavana Milla Koskivirta, kahviovastaavana Riitta Tyni, jääaikavastaavana Jyrki Mutanen jäsenenä Maria Rosendahl ja varajäsenenä Tiiti Saarelainen.

Seuran sääntömääräinen syyskokous pidettiin 18.11.2016 ja sääntömääräinen kevätkokous 19.4.2017.

Kevätkokouksessa valittiin seuran uusi johtokunta kausille 2017-2018.

Tiedottaminen hoidettiin pääsääntöisesti internet-sivuillamme, sähköposteille sekä käyttämällä WhatsApp-palvelua. Internet-tiedottamista jatketaan laajan kattavuuden ja kustannustehokkuuden vuoksi. Seuran jäsenien sitouttaminen sivujemme seuraamiseen on toiminut hyvin. Jo aikaisemmin otettiin käyttöön WhatsApp-palvelu johtokunnassa, valmentajilla sekä muina pienempinä erillisryhminä. Tällä kaudella jokaiseen luisteluryhmään valittiin WhatsApp-palvelusta vastaava henkilö joka pitää yllä ryhmänsä henkilöitä ja yhteyshenkilöihin yhteyttä pidetään johtokunnan toimesta, näin on saatu koko

seura pikaviestipalvelun piiriin. Piiriin liittyminen on vapaaehtoista. Seura piti yhteyttä aktiivisesti alueen Sanomalehtien kanssa (mm. Kymen Sanomat, Reimari, Ankkuri).

Talkooväkeä oli vaihtelevasti eri tapahtumissa, pääasiassa johtokunnan jäseniä ja/tai perheenjäseniä.

### **Toimintaperiaatteet**

Seuran tarkoituksena on edistää liikuntaa ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että erilaisista lähtökohdista olevilla henkilöillä on mahdollisuus harrastaa kunto- ja terveysliikuntaa, kilpa- ja huippu-urheilua tai liikuntaa liittyvää yhdistystoimintaa edellytyksensä ja tarpeidensa mukaan.

### **Luistelijamäärät**

Taitoluistelu jatkaa suosittuna harrastemuotona Haminan seudulla. Seurassamme luisteli kaudella yli sata taitoluistelijaa. Luistelukouluun pääsi kaikki ilmoittautuneet luistelijat. Harrastaja-ryhmissä luistelijoita oli noin 40 ja kilparyhmissä noin 30 luistelijaa. Jäsenrekisteriä ylläpiti jäsenvastaava Milla Koskivirta.

### **Valmennukselliset tavoitteet**

Valmennuksellisenä tavoitteena on pyrkiä tarjoamaan harjoittelumahdollisuudet jokaisen luistelijan ikä, taitotaso sekä motivaatio huomioon ottaen. Valmennuksessa otetaan huomioon luistelijoiden yksilöllinen kehittyminen ja tuetaan heitä omalla luistelijan polullaan tavoitteena, että jokaisen lapsen taidot kehittyisivät kauden aikana.

Luistelukoulussa ja harrastajaryhmissä luistelijat on jaettu pienempiin ryhmiin iän ja taitojen perusteella. Edellä mainituissa ryhmissä opetuksen pääpaino on perusluisteluliikkeiden sekä elementtien harjoittelussa. Tavoitteena on, että jokainen ryhmissä harjoitteleva lapsi ja nuori oppii perusluistelun ja sirklauksen lisäksi yksinkertaisia askeleita, liukuja sekä taitoluistelun kaikki perushyppyt ja piruettien perusasennot. Harjoittelun pääpaino on mielekkäässä harjoittelussa, joka toteutetaan osin leikin varjolla.

Tintti-ryhmissä harjoittelun tarkoituksena on valmentaa luistelijoita kilpaluistelupolulle. Ryhmissä harjoitellaan perusluistelutaitoja, askeleita, käännöksiä, hyppy- ja piruettielementtejä sekä musiikkiin luistelemista ja esiintymistä. Tintit harjoittelevat säännöllisesti jäällä sekä oheisharjoituksissa ja kaikilla kilpailuun aikovilla luisteliijoilla on oma kilpailuohjelma.

Alueetasolla kilpailevien taitoluistelijoiden harjoittelun pääpilarina on valmistautuminen kauden aikana järjestettäviin alueen kilpailuihin. Luistelijoiden harjoittelussa keskitytään vahvistamaan perusluistelun, askeltekniikan sekä peruselementtien lisäksi kaksoishyppyjen harjoittelua. Tavoitteena on, että jokainen ryhmän luistelija hallitsee axel-hypyn lisäksi vähintään kaksi kaksoishyppyä sekä piruettien kaikki perusasennot ja muutamia variaatioita molemmilla jaloilla. Edellä mainituissa ryhmän luistelijoiden ei tarvitse suorittaa Suomen Taitoluisteluliiton asettamia testejä.

Kansallisella sekä SM-tasolla kilpailevat taitoluistelijat kilpailevat pääasiassa Taitoluisteluliiton kilpasarjoissa. Ryhmän luistelijat ovat suorittaneet liiton asettamat testit ja harjoittelevat tavoitteellisesti. Harjoittelun pääpaino on perusluistelutaitojen sekä elementtiosaamisen lisäksi kaksois- ja kolmoishyppyjen harjoittelussa. Kilparyhmän luistelijat hallitsevat kaikki kaksoishyppyt sekä piruettien vaikeat variaatiot.

Vastuuvallmentajan lisäksi apuvalmentajina toimivat seuran ulkopuolisena Sergey Atashev. Seuran kilparyhmistä apuvalmentajina toimivat useat eri luistelijat. Lisäksi seurassa valmensi oheisia Anna Khamitova (baletti), Jere Lankila (pp. Jalkapallo) ja Jenna Heikkilä (pp. Voimistelu ja kehonhuolto).

### **Kilpailutoiminta**

Suomen Taitoluisteluliitto (STLL) on jakanut seuran alueisiin. Haminan Taitoluistelijat ry kuuluu Kaakkoiseen alueeseen. Aluekokouksiin osallistuttiin mutta yhteyttä pidettiin myös sähköpostitse. Alue-toiminta olisi voinut olla aktiivisempaa.

Kilpailulisenssin lunasti kaudella 28 luistelijaa. He kilpailivat sarjoissa tintit, minit, silmut-A, debytantit, aluenoviisit, noviisit, SM-noviisit, aluejuniorit, juniorit ja taitajat -sarjoissa.

Haminan Taitoluistelijat osallistuivat 28 kilpailuun, joista 7 oli kansainvälisiä kilpailuja. Kotikilpailut järjestettiin 15.10.2016 ja 12.2.2017 Haminan Jäähallissa.

Kaksi SM-noviisit-sarjassa luistelevaa kilpailijaa ja yksi juniorit-sarjassa kilpaileva luistelija saavuttivat paikat STLL:n loppukilpailuihin.

### **Harjoittelu**

Luistelukoululaiset harjoittelivat tunnin viikossa ja harrastaja-ryhmät 2 tuntia viikossa. Kilparyhmien luistelijat harjoittelivat 3-6 tuntia viikossa jäällä ja 1-5 oheisharjoitusta viikossa.

### **Valmentajien koulutus**

Muutama kilpaileva apuvalmentaja osallistui kaudella lajikoulutuksiin. Tuomarikoulutukseen osallistui muutama apuvalmentaja omalla kustannuksellaan.

### **Kauden päättäjäiset**

Kauden päättämis- ja palkitsemistilaisuus pidettiin 9.4. Haminan Jäähallissa.