

Haminan Taitoluistelijat ry.

## **TOIMINTASUUNNITELMA**

### **KAUSI 2015-2016**

#### **1. YLEISTÄ**

Haminan Taitoluistelijat ry:n viides kausi pyritään hoitamaan tasaisen kehityksen merkeissä. Valmennuspäällikkönä kaudella 2015-2016 jatkaa Piia Leivo joka vastaa seuran valmentamisen koordinoinnista ja kilparyhmien valmennuksesta. Valmennuspäällikön tuntimäärä tulee olemaan noin 30 viikkotuntia, sisältäen toiminnan suunnittelun, jää- ja oheisharjoitukset.

#### **2. TOIMINTAPERIAATTEET**

Sitoudutaan noudattamaan Suomen Taitoluisteluliiton voimassa olevia kasvatuksellisia ja eettisiä pelisääntöjä. Pyritään seurana toimimaan tasapuolisesti ja yhdenvertaisesti huomioiden jokaisen luistelijan henkilökohtaiset taidot ja tavoitteet.

#### **3. JOHTOKUNTA**

Uusi johtokunta valitaan 16.4.2015 seuran kevätkokouksessa. Uusi johtokunta aloittaa toimintakautensa 1.7.2015.

Kaudella 2014-2015 johtokunnassa toimivat:

Markus Koskivirta (pj), Carita Pakkanen (varapj), Mia Kallio (kilpailuvast.), Olli Kaiharju (jäsenvast.), Kirsi Ristola (kahvio), Outi Repo (rh.), Marko Pykälämäki (siht.), Arto Ristola (markkinointi), Tiiti Saarelainen (varajäsen) ja Sari Saarainen (varajäsen).

#### **4. TALOUS**

Kausimaksut tarkistetaan loppukesästä 2015 ja mahdollisesti korotetaan vastaamaan valmennuskuluja. Jäsenmaksut sisältyvät kausimaksuun. Kilpailumaksut eivät sisälly kausimaksuihin. Kilparyhmissä luistelevat hankkivat lisenssin vakuutuksella tai vakuutuksettomana kilpailuluvan sekä oman tapaturmavakuutuksen. Seura vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat 1 – 2 tuntia luistelevat.

Kauden 2015-2016 kausimaksut vahvistetaan kauden alkuun mennessä vakiovuorojen ja ryhmämuutoksien vahvistuttua.

Haminan Taitoluistelijoiden jäsenmaksu on 20€/vuosi. Kahviota pyritään pitämään auki 1 krt/vk, luistelukoulun aikana sekä tapahtumissa ja kilpailuissa. Kahviosta maksetaan KY-80:lle vuokraa 200€/vuosi. Kausimaksu ja jäsenmaksu on maksettava ilmoitettuun eräpäivään mennessä tai luistelijalta voidaan evätä oikeus harjoituksiin tai toistuvien kehotuksien seurauksena seurasta erottaminen.

#### **5. LUISTELIJAMÄÄRÄT**

Luistelijoiden määrä pyritään pitämään aikaisempien vuosien tasolla (100-120). Jos luistelijoiden määrä kauden aikana vähenee, otetaan varasijoilla olevat ilmoittautuneet luistelukouluun. Seuran jäsenmäärä pyritään nostamaan luistelijoiden lisäksi myös perhejäsenillä ja kannatusjäsenillä.

Luistelukoulu aloitetaan syyskuun alussa 2015. Vanhat luistelijat ilmoittautuvat keväällä täyttämällä netti-ilmoittautumislomakkeen.

Valmennuspäällikkö päättää luistelijan siirrosta toiseen ryhmään.

Kilpailijoiden ryhmäkoot määritellään luistelijoiden taitojen mukaan, huomioiden turvallisuus ja muut harjoitteluun liittyvät tekijät.

## **6. VALMENNUSSELLISET TAVOITTEET**

Tavoitteena on tarjota taitoluisteluvalmennusta jokaisen harrastajan omaa luistelijanpolkua tukevalla tasolla. Valmennuspäällikkö pyrkii yhdessä muiden valmentajien sekä tuomarikoulutuksen saaneiden henkilöiden kanssa rakentamaan harjoitteluryhmät, joissa on huomioitu luistelijan ikä, taitotaso sekä motivaatio.

Kilpailullisena tavoitteena on lisätä seuran edustusluistelijoiden määrää kansallisella tasolla, sekä monipuolistaa kilpaluistelijoiden harjoittelua vierailevien valmentajien avulla. Tavoitteena on myös jatkaa yhteistyötä paikallisten taitoluisteluharjoittelua tukevien urheiluseurojen kanssa (mm. voimistelu, pilates, tanssi). Harrastesarjoissa kilpaileville luisteliijoille pyritään tarjoamaan samat harjoittelumahdollisuudet, kuin STLL:n alaisissa sarjoissa kilpaileville seuran luisteliijoille.

Valmennuspäällikkö järjestää kilpailuihin osallistuville luisteliijoille kahdenkeskeisen tavoitepalaverin kaksi kertaa kaudessa. Palaverin tarkoituksena on kartoittaa luistelijan sen hetkinen kuntotaso, motivaatio sekä tavoitteet.

Harrastelija luistelijoiden taidon mittaamiseksi toteutetaan Haminan taitoluistelijoiden oma testipassi-järjestelmä, jonka tarkoituksena on auttaa valmentajia luistelijoiden taitotason kartoittamisessa, tuntien suunnittelussa sekä kehityksen seurannassa. Testipäivät järjestetään kaksi kertaa kaudessa (syksyllä/kevällä) ja testien arvioinnista vastaavat seurassa toimivat tuomarikoulutuksen saaneet henkilöt. STLL:n alaisissa kilpasarjoissa kilpailevat luistelijat suorittavat liiton testijärjestelmään kuuluvat testit kilpailusarjapaikan säilyttämiseksi. Edellä mainituilta luisteliijoilta ei vaadita HaTalin omiin testipäiviin osallistumista.

Valmennussuunnitelmat tehdään ryhmäkohtaisesti koko kalenterivuodelle. Tavoitteena on järjestää kesäleiritystä seuran luisteliijoille vierailevien valmentajien avulla.

## **7. HARJOITTELU**

Seuran valmennuskieli on pääasiallisesti suomi, mutta vierailevien valmentajien opetuskieli voi olla myös englanti. Opetuskieli otetaan huomioon tunteja suunniteltaessa. Luistelukoulu ja harrastajaryhmät harjoittelevat kaikki pääsääntöisesti tunnista kahteen viikossa. Kilpailijat harjoittelevat 3-6 tuntia viikossa jäällä. Seura vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat 1-2 kertaa viikossa harrastavat lapset. Kilpaharrastajille laaditaan erilaiset harjoituspaketit joista jokainen voi valita omien tavoitteiden ja tasonsa mukaiset harjoitusmäärät. Harjoituspaketit tarkentuvat kauden alkuun mennessä.

Kilpailuohjelmat suunnittelee ja koordinoi vastuvalmentaja. Valmennuspäälliköllä on oikeus puuttua itse tehtyihin ohjelmiin joko hylkäämällä ne tai muuttamalla niitä tarkoituksenmukaisemmiksi.

Harjoitusmaksu sisältää uuden ohjelman kahden vuoden välein ja/tai kun sarja vaihtuu. Mikäli kilpailuohjelma halutaan tällä välillä uusia luistelijan pyynnöstä ilman edellä mainittuja syitä, siitä veloitetaan erikseen. Ohjelman saaminen edellyttää sitoutumista kilpailemiseen: osallistuminen vähintään kahteen kilpailuun syksyllä ja kahteen kilpailuun keväällä.

## **8. KILPAILUTOIMINTA**

Kilpailutoimintaa jatketaan edellisten vuosien tapaan. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan STLL:n alueiden kutsukilpailuihin ja valintakilpailuihin, Suomessa järjestettäviin kansainvälisiin kilpailuihin sekä muihin valmennuspäällikön sopiviksi katsomiin kilpailuihin kotimaassa ja ulkomailla.

Kilpailemisessa noudatetaan erillistä "Ohjeita HaTaLin kilpailijoille ja heidän vanhemmilleen" - ohjetta ([http://hatal.sporttisaitti.com/@Bin/544408/Ohjeita\\_kilpailijoille\\_2014.pdf](http://hatal.sporttisaitti.com/@Bin/544408/Ohjeita_kilpailijoille_2014.pdf)).

HaTaL järjestää (vahvistamatta) kutsukilpailut tähtisarjoille syksyllä 2015 ja keväällä 2016. Kilpailevissa ryhmissä harjoittelevien luistelijoiden vanhemmat osallistuvat kotikilpailujen organisointiin ja toimitsijatehtäviin.

Kilpailumaksut eivät sisälly kausimaksuihin. Kiinteät maksut pidetään samoina kuin edellisvuonna:

- julkaistut kotimaiset alue- ja kutsukilpailut: tähtisarjat 30 euroa, ISU-sarjat 35 euroa.
- valintakilpailut: 35 euroa.
- kansainväliset kilpailut kotimaassa ja ulkomailla: kilpailukutsussa mainittu kilpailumaksu.
- kotikilpailut: 10 euroa.

Kilpailumaksut maksetaan seuran tilille ja mahdollisista poikkeuksista päätetään erikseen. Kilpailumaksun eräpäivä on aina kilpailupäivä. Maksamattomat kilpailumaksut voivat olla este seuraaviin kilpailuihin osallistumiselle.

Testimaksut jokainen luistelija maksaa suoraan järjestävälle seuralle. HaTaL laskuttaa luistelijaa jälkikäteen testien tuomarikuluista.

## **9. VALMENTAJIEN KOULUTUS**

Valmentajia kannustetaan ylläpitämään myös omia taitoluistelutaitojaan. Valmennuspäällikkö vastaa apuvalmentajien koulutussuunnittelusta.

## **10. NÄYTÖS**

Seura järjestää joulun- ja keväänäytökset .