

Haminan Taitoluistelijat ry.

TOIMINTASUUNNITELMA

KAUSI 2014-2015

1. YLEISTÄ

Haminan Taitoluistelijat ry:n neljäs kausi pyritään hoitamaan tasaisen kehityksen merkeissä. Valmennuspäällikkönä kaudella 2014-2015 aloittaa Piia Leivo joka vastaa seuran valmentamisen koordinoinnista ja kilparyhmien valmennuksesta. Valmennuspäällikön tuntimäärä tulee olemaan noin 30 viikkotuntia, sisältäen toiminnan suunnittelun, jää- ja oheisharjoitukset.

2. TOIMINTAPERIAATTEET

Sitoudutaan noudattamaan Suomen Taitoluisteliiton voimassa olevia kasvatuksellisia ja eettisiä pelisääntöjä. Pyritään seurana toimimaan tasapuolisesti ja yhdenvertaisesti huomioiden jokaisen luistelijan henkilökohtaiset taidot ja tavoitteet.

3. JOHTOKUNTA

Uudessa johtokunnassa jatkavat vanhoina jäseninä: Mia Kallio (kilpailuvast.), Olli Kaiharju (jäsenvast.) ja Carita Pakkanen (varapj), Tiiti Saarelainen (siht.->varajäsen), Kirsi Ristola (kahvio) ja Markus Koskivirta (jäsen->pj). Uusina jäseninä aloittaa Outi Repo (rh.), Marko Pykälämäki (siht.), Arto Ristola (markkinointi), Sari Saarainen (varajäsen).

4. TALOUS

Kausimaksuja korotetaan maltillisesti vastaamaan kasvaneita valmennuskuluja (enemmän tunteja). Jäsenmaksut sisältyvät kausimaksuun. Kilpailumaksut eivät sisälly kausimaksuihin. Kilparyhmissä luistelevat hankkivat lisenssin vakuutuksella tai vakuutusettoman kilpailuluvan sekä oman tapaturmavakuutuksen. Seura vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat 1 – 2 tuntia luistelevat.

Kaudella 2014-2015 vahvistetut kausimaksut:

- K1 500€
- K2 400€
- Taitajat 350€
- Tintit 350€
- Timantit 250€
- Harrastajat 1. 100€
- Harrastajat 2. 200€
- LK-isot (Tähdet) 95€
- LK-A 95€
- LK-B 95€

Haminan Taitoluistelijoiden jäsenmaksu on 20€/vuosi. Kahviota pyritään pitämään auki 1 krt/vk, luistelukoulun aikana sekä tapahtumissa ja

kilpailuissa. Kahviosta maksetaan KY-80:lle vuokraa 200€/vuosi. Kausimaksu ja jäsenmaksu on maksettava ilmoitettuun eräpäivään mennessä tai luistelijalta voidaan evätä oikeus harjoituksiin tai toistuvien kehotuksien seurauksena seurasta erottaminen.

5. LUISTELIJAMÄÄRÄT

Luistelijoiden määrä pyritään pitämään aikaisempien vuosien tasolla (100-120). Jos luistelijoiden määrä kauden aikana vähenee, otetaan varasijoilla olevat ilmoittautuneet luistelukouluun. Seuran jäsenmäärä pyritään nostamaan luistelijoiden lisäksi myös perhejäsenillä ja kannatusjäsenillä.

Luistelukoulu aloitetaan syyskuun alussa 2014. Vanhat luistelijat ilmoittautuvat keväällä täyttämällä netti-ilmoittautumislomakkeen.

Valmennuspäällikkö päättää luistelijan siirrosta toiseen ryhmään.

Kilpailijoiden ryhmäkoot määritellään luistelijoiden taitojen mukaan, huomioiden turvallisuus ja muut harjoitteluun liittyvät tekijät.

6. VALMENNUSSELLISET TAVOITTEET

Tavoitteena on tarjota taitoluisteluvalmennusta jokaisen harrastajan omaa luistelijanpolkua tukevalla tasolla. Valmennuspäällikkö pyrkii yhdessä muiden valmentajien sekä tuomarikoulutuksen saaneiden henkilöiden kanssa rakentamaan harjoitteluryhmät, joissa on huomioitu luistelijan ikä, taitotaso sekä motivaatio.

Kilpailullisena tavoitteena on lisätä seuran edustusluistelijoiden määrää kansallisella tasolla, sekä monipuolistaa kilpaluistelijoiden harjoittelua vierailevien valmentajien avulla. Tavoitteena on myös aloittaa yhteistyö paikallisten taitoluisteluharjoittelua tukevien urheiluseurojen kanssa (voimistelu, pilates, tanssi). Harrastesarjoissa kilpaileville luisteliijoille pyritään tarjoamaan samat harjoittelumahdollisuudet, kuin STLL:n alaisissa sarjoissa kilpaileville seuran luisteliijoille.

Valmennuspäällikkö järjestää kilpailuihin osallistuville luisteliijoille kahdenkeskeisen tavoitepalaverin kaksi kertaa kaudessa. Palaverin tarkoituksena on kartoittaa luistelijan sen hetkinen kuntotaso, motivaatio sekä tavoitteet.

Harrastelijaluistelijoiden taidon mittaamiseksi toteutetaan Haminan taitoluistelijoiden oma testipassijärjestelmä, jonka tarkoituksena on auttaa valmentajia luistelijoiden taitotason kartoittamisessa, tuntien suunnittelussa sekä kehityksen seurannassa. Testipäivät järjestetään kaksi kertaa kaudessa (syksyllä/kevällä) ja testien arvioinnista vastaavat seurassa toimivat tuomarikoulutuksen saaneet henkilöt. STLL:n alaisissa kilpasarjoissa kilpailevat luistelijat suorittavat liiton testijärjestelmään kuuluvat testit kilpailusarjapaikan säilyttämiseksi. Edellä mainituilta luisteliijoilta ei vaadita HaTalin omiin testipäiviin osallistumista.

Valmennussuunnitelmat tehdään ryhmäkohtaisesti koko kalenterivuodelle. Tavoitteena on järjestää kesäleiritystä seuran luisteliijoille vierailevien valmentajien avulla.

7. HARJOITTELU

Seuran valmennuskieli on pääasiallisesti suomi, mutta vierailevien valmentajien opetuskieli voi olla myös englanti. Opetuskieli otetaan huomioon tunteja suunniteltaessa. Luistelukoulu ja harrastajaryhmät harjoittelevat kaikki pääsääntöisesti tunnista kahteen viikossa. Kilpailijat harjoittelevat 3-6 tuntia viikossa jäällä. Seura vakuuttaa kaikki alle 15-vuotiaat 1-2 kertaa viikossa harrastavat lapset.

Kilpailuohjelmat suunnittelee ja koordinoi vastuvalmentaja. Valmennuspäälliköllä on oikeus puuttua itse tehtyihin ohjelmiin joko hylkäämällä ne tai muuttamalla niitä tarkoituksenmukaisemmiksi.

Harjoitusmaksu sisältää uuden ohjelman kahden vuoden välein ja/tai kun sarja vaihtuu. Mikäli kilpailuohjelma halutaan tällä välillä uusia luistelijan pyynnöstä ilman edellä mainittuja syitä, siitä veloitetaan erikseen. Ohjelman saaminen edellyttää sitoutumista kilpailemiseen: osallistuminen vähintään kahteen kilpailuun syksyllä ja kahteen kilpailuun keväällä.

8. KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoimintaa jatketaan edellisten vuosien tapaan. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan STLL:n alueiden kutsukilpailuihin ja valintakilpailuihin, Suomessa järjestettäviin kansainvälisiin kilpailuihin sekä muihin valmennuspäällikön sopiviksi katsomiin kilpailuihin kotimaassa ja ulkomailla.

Kilpailemisessa noudatetaan erillistä "Ohjeita HaTaLin kilpailijoille ja heidän vanhemmilleen" - ohjetta (http://hatal.sporttisaitti.com/@Bin/544408/Ohjeita_kilpailijoille_2014.pdf).

HaTaL järjestää kutsukilpailut tähtisarjoille syksyllä 2014 ja keväällä 2015. Kilpailevissa ryhmissä harjoittelevien luistelijoiden vanhemmat osallistuvat kotikilpailujen organisointiin ja toimitsijatehtäviin.

Kilpailumaksut eivät sisälly kausimaksuihin. Kiinteät maksut pidetään samoina kuin edellisvuonna:

- julkaistut kotimaiset alue- ja kutsukilpailut: tähtisarjat 30 euroa, ISU-sarjat 35 euroa.
- valintakilpailut: 35 euroa.
- kansainväliset kilpailut kotimaassa ja ulkomailla: kilpailukutsussa mainittu kilpailumaksu.
- kotikilpailut: 10 euroa.

Kilpailumaksut maksetaan seuran tilille ja mahdollisista poikkeuksista päätetään erikseen. Kilpailumaksun eräpäivä on aina kilpailupäivä. Maksamattomat kilpailumaksut voivat olla este seuraaviin kilpailuihin osallistumiselle.

Testimaksut jokainen luistelija maksaa suoraan järjestävälle seuralle. HaTaL laskuttaa luistelijaa jälkikäteen testien tuomarikuluista.

9. VALMENTAJIEN KOULUTUS

Valmentajia kannustetaan ylläpitämään myös omia taitoluistelutaitojaan. Valmennuspäällikkö vastaa apuvalmentajien koulutus suunnittelusta.

10. NÄYTÖS

Keväällä 2015 järjestetään kevätnäytös, jonka aiheena on Liisa Ihmemaassa.